

Therapie • Coaching • Beratung

## **Birgit Fischer**

Praxis für Psychotherapie  
nach dem Heilpraktikergesetz



# **Veränderungen benötigen neue Wege...**

Wenn Sie sich verzagt fühlen, Beziehungen schwierig werden, Sie sich erschöpft fühlen oder Ihre Ängste Überhand nehmen, dann werden Veränderungen nötig.

## Therapie • Coaching • Beratung

Wenn Sie Ihren Gefühlen über lange Zeit keinen Raum lassen, Ärger verschlucken oder Ihre Trauer nicht erlebbar ist, kann es zu seelischem Unbehagen kommen. Störungen im Handeln, Erleben und Fühlen können die Folgen sein.

**Fühlen Sie sich erschöpft?**

**Werden Beziehungen immer schwieriger?**

**Belastet Sie Ihre Arbeit?**

Haben Sie Ängste, leiden unter Zwängen, sind andauernd niedergeschlagen? Unbehagen kann auch zu körperlichen Symptomen wie Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit oder Eßstörungen führen.

**Ihr Körper ist der Spiegel Ihrer Seele.**

Durch eine Psychotherapie können Symptome beseitigt oder gelindert werden. An dieser Stelle beginnt meine Arbeit.

## Folgende Settings sind möglich:

- **Einzelgespräche** - in den Einzelsitzungen ist Zeit, um über sich selbst zu reden:  
Endlich - Ich!
- **Gruppentherapie** - mit Hilfe der Gruppe sind viele Dinge leichter zu erkennen. Sie sind nicht alleine, werden getragen und besser verstanden.
- **Beratung** - zusammen widmen wir uns einem Thema das sich zur Zeit schwierig anfühlt.
- **Coaching** - zusammen entwickeln wir Werkzeuge zur Neugestaltung von Verhaltensmustern, gerade in Arbeitsprozessen.

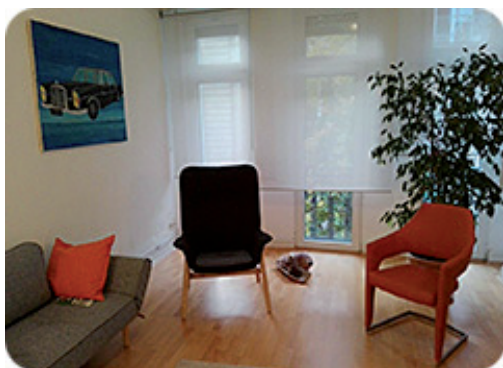
## Zu meiner Person:

Als Diplom-Sozialpädagogin und tiefenpsychologisch tätige Gruppenanalytikerin habe ich eine 20-jährige Erfahrung in der psychosozialen Beratung. Seit 15 Jahren leite ich erfolgreich als Gruppenanalytikerin Jugend- und Erwachsenen-Gruppen.

Meine Stärke ist meine außerordentliche Freude an der Zusammenarbeit mit anderen Menschen und meine Neugier gemeinsam Neues zu entdecken.

## Meine Praxis

Meine Praxis liegt direkt an der Kreuzung Werth zum Kleinen Werth und ist gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus + Schwebebahn) zu erreichen.



### **Birgit Fischer**

Diplom-Sozialpädagogin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Gruppentherapeutin

Werth 87 • 42275 Wuppertal  
Fon: 0202-27278983 • Fax: 0202-27276268

E-Mail: [b.fischer@therapie-wuppertal.de](mailto:b.fischer@therapie-wuppertal.de)  
Information: [www.therapie-wuppertal.de](http://www.therapie-wuppertal.de)